

## ЛЕЧЕНИЕ

Живописный ландшафт, мягкий климат, целебные свойства термальных источников современная лечебная база и многолетний опыт санаторно-курортного лечения позволяют достигать высоких результатов при лечении и профилактики различных заболеваний.

### **Природные факторы:**

#### **Минеральные воды**

**Для наружного применения** азотно-кремнистые маломинерализованные (М 0,3 г/л) гидрокарбонатно-сульфатные натриевые щелочные (рН = 9,5) с повышенным содержанием кремниевой кислоты (H<sub>2</sub>SiO<sub>3</sub> 60-80 мг/л) и фтора (F до 20 мг/л), радоносодержащие (7-8 нКи/л), термальные (Т +27°С и +42°С) воды Белокурихинского месторождения (Белокурихинский тип).

**Для питьевого лечебного приема** — «Белокурихинская-Восточная»: маломинерализованные (М 2,0-2,3 г/л) хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-натриевые слабощелочные лечебно-столовые воды Березовского месторождения (Угличский тип)

#### **Лечебные грязи**

В санатории «Аврора» в комплексном лечении используются сульфидно-иловые грязи озера Горькое-Мамонтовское Алтайского края. Эти средне-сульфидные среднеминерализованные лечебные грязи применяют в виде аппликаций и внутripолостных воздействий. Грязелечение оказывает обезболивающее, противовоспалительное и рассасывающее действие. При правильном проведении грязелечебные процедуры оказывают благоприятное воздействие, повышая общий тонус и реактивность организма

#### **Климатические факторы**

Курорт Белокуриха является бальнеоклиматическим курортом - включен в перечень курортов России с обоснованием его уникальности по природным лечебным факторам (Методические указания Минздрава РФ от 22.12.1999 г. № 99/228). Основными экологическими факторами на курорте являются уникальность состояния воздушной среды в городе-курорте и подземные лечебные минеральные воды. Благодаря окружению алтайских гор, покрытых лесами, и водоемам сформировался благоприятный климат, характеризующийся содержанием в воздухе значительного количества легких аэроионов, обладающих выраженными лечебными свойствами. Характерные для курорта теплые «фены» – дующие потоки воздуха с гор по долине речки Белокурихи – являются существенным вкладом в климатотерапию. Обилие солнечных дней, умеренный климат со среднегодовой температурой +5,5°С позволяют отнести курорт к *климатическому низкогорному курорту*.

#### **Целебные травы, мед и продукты пантового мараловодства Алтая.**

Все самое полезное и ценное с полей экологически чистого Алтая. В предгорьях, растут целебные травы, уникальные по силе действия. В местных мараловодческих хозяйствах получают панты марала, по праву считающиеся лучшими в мире. По целебным качествам, составу микроэлементов и по вкусовым свойствам настоящий алтайский мед не имеет аналогов в мире.

В санатории «Аврора» на основе **пантового сырья** применяются пантовые мини-сауны, пантовые ванны для взрослых и детей, пантовые обертывания, с пантовым отваром, микроклизмы. **Алтайские травы** считаются одними из самых целебных и уникальных по своим лечебным свойствам. Используются в виде фиточаев, микроклизм. **Алтайский мед.** Полезные свойства алтайского меда позволяют использовать его как продукт питания, косметическое средство (медовые обертывания, медовый массаж и др) и лекарство от множества недугов.

### **Показания для лечения в санатории «АВРОРА»**

- *Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани*
- *Заболевания нервной системы*
- *Заболевания сердечно-сосудистой системы*
- *Заболевания органов пищеварения*
- *Заболевания органов дыхания*
- *Заболевания мочеполовой системы*
- *Заболевания кожи*
- *Заболевания женских половых органов*

### **Противопоказания**

**общие для санаторно-курортного лечения** (Приложение N 3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 1029н)

***Более подробную информацию о показаниях и противопоказаниях для лечения в санатории можно получить у своего лечащего врача***

### **Лечебная база**

1. Кабинеты водо- и бальнеолечения: минеральные и искусственные ванны, лечебные души (дождевой, циркулярный, восходящий, Виши, Шарко), гидромассажные ванны, малые радоновые процедуры, гинекологические орошения
2. Кабинеты грязелечения и теплелечения: грязевые аппликации, полостное грязелечение (вагинальное, ректальное), аппликации с бишофитом.
3. Кабинеты аппаратной физиотерапии: электролечение, светолечение, лазеротерапия, магнитотерапия, ударно-волновая терапия и др.
4. Кабинеты аэрозольтерапии (ингаляций, спелеотерапия) и гипокситерапии.
5. Кабинеты ручного массажа
6. Залы лечебной физкультуры и механотерапии (тренажеры)
7. Фитобар
8. Кабинеты термотерапии (фито-бочка, обертывания)
9. Консультативные кабинеты врачей специалистов (терапевта, мануального терапевта, невролога, педиатра, гинеколога, уролога, гастроэнтеролога, оториноларинголога, физиотерапевта, рефлексотерапевта, дерматовенеролога, кардиолога)
10. Кабинеты: озонотерапии, карбокситерапии, рефлексотерапии, гирудотерапии.

- 11. Специализированные кабинеты:** - процедурный кабинет (медикаментозные инъекции, ВЛОК - внутривенное лазерное облучение крови)
- кабинет гинекологических процедур (лекарственные тампоны, гинекологический массаж, физиотерапевтические методы лечения),
  - кабинет урологических процедур (массаж предстательной железы, инстиляции, микроклизмы, физиотерапевтические методы лечения)
  - кабинет гастроэнтерологических процедур: микроклизмы, гидроколонотерапия

В лечебном отделении работает высококвалифицированный врачебный и средний медицинский персонал. Медицинская деятельность сертифицирована на «Высшую» категорию.

## **Медицинские услуги**

### **Лечебные ванны**

- азотно-кремнистая (радоновая), пантовая «О-Панто», пантовая «О-Панто-Солнышко» (детская), морская, бишофитная, «Противопростудная», хвойная, йодобромная, скипидарная, ванны с бальнеокомплексом «Тонус +»: антиартритный, антиостеохондрозный, седативный
- сухие углекислые ванны

### **Гидромассажные ванны**

- ванна гидровоздушная (жемчужная), гидромассажная процедура (подводный душ-массаж)

### **Малые радоновые процедуры**

- Орошение головы, орошение глаз, орошение десен

### **Лечебные души (на пресной воде)**

- Шарко, Виши вертикальный, циркулярный душ, восходящий душ, дождевой

### **Лечебная физкультура**

- Занятие в тренажерном зале, лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия, скандинавская ходьба)

### **Грязелечение, теплелечение**

- Аппликации грязевые, грязевой вагинальный тампон, грязевой ректальный тампон, аппликации с бишофитом

### **Физиотерапевтические процедуры**

- Лазеротерапия, магнитотерапия, тубусный кварц (УФО местное), лекарственный электрофорез, гальванизация, амплипульстерапия, диадинамотерапия, УВЧ-терапия, электросон, общая магнитотерапия на аппарате «Мультимаг
- миостимуляция,
- прессотерапия (лимфодренажный массаж)

- Ударно-волновая терапия
- Ингаляция
- Гипокситерапия
- Спелеотерапия

#### **Ручной массаж**

- Ручной массаж классический;
- Общий массаж, общий массаж детям, лимфодренажный, антицеллюлитный, миофасциальный с обработкой триггеров, силовой массаж «POWER MASSAGE», трансовый (Бирманский) массаж, интегративная система мануальной эстетической коррекции тела «Лепка», расслабляющий массаж с ароматическим маслом

#### **Вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-Тракцион»**

- Вытяжение поясничного отдела позвоночника, вытяжение шейного отдела позвоночника

#### **Механический массаж**

- Механический массаж позвоночника на аппарате «Нуга-Бест»

#### **Рефлексотерапия**

- Иглорефлексотерапия корпоральная, аурикулярная

#### **Традиционная медицина**

- Мануальная терапия, медикаментозные блокады

#### **Гинеколог (консультативная, лечебно-диагностическая помощь)**

- Консультация врача- гинеколога, гинекологическое орошение минеральной водой, гинекологический тампон с лекарственным веществом, грязевой вагинальный тампон
- Массаж гинекологический, лечение на аппарате «АМУС-1 Интрамаг», лечение на аппарате «АМУС-1 Интрастим», лечение на аппарате «Матрикс»

#### **Гастроэнтеролог (консультативная, лечебно-диагностическая помощь)**

- Консультация врача-гастроэнтеролога, грязевой ректальный тампон, очистительная клизма, микроклизма с отваром трав, тюбаж
- Гидроколонотерапия

#### **Уролог (консультативная, лечебно-диагностическая помощь)**

- Консультация врача- уролога, грязевой ректальный тампон
- Массаж предстательной железы, инстиляции уретры, инстиляции мочевого пузыря, микроклизмы с пантогематогеном, лечение на аппарате «Матрикс-уролог»

#### **Внутривенное лазерное облучение крови**

- ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)

### **Озонотерапия**

- Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора, малая аутогемотерапия с озоном, косметическая процедура с озонкислородной смесью, озонотерапия подкожно, лечение целлюлита, растяжек, уменьшение объемов – «бесхирургическая липосакция»

### **Карбокситерапия**

- Карбокситерапия (подкожное введение углекислого газа)

### **Гирудотерапия**

- Пиявка наружная, пиявка полостная

### **Консультативная помощь (прием врачей специалистов)**

- Терапевта, мануального терапевта, невролога, педиатра, гинеколога, уролога, гастроэнтеролога, оториноларинголога, физиотерапевта, рефлексотерапевта, дерматовенеролога, кардиолога
- Функциональная диагностика: ЭКГ

### **Фитобар**

- Фиточаи с медом, прием внутрь минеральной воды, кислородный коктейль

### **Фито-бочка**

- Мини-сауна (фито-бочка) с травами
- Мини-сауна (фито-бочка) пантовая

### **Обертывания для тела**

- Обертывания: солевое с тысячелистником, глиняное, шоколадное, пантовое, медовое

### **Бассейн (услуги сторонних организаций)**

- Посещение бассейна

***Лечебный комплекс формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного, сопутствующих заболеваний и сроков лечения.***